



Energiinformation från styrelsen

Energigrupp bildad

För att möta den nya verkligheten med för svenska förhållanden mycket höga energipriser, så har vi bildat en Energigrupp i form av Jan Carlberg, Carl Öhrström, Hakar Ahmad och Mats Cardell. Tanken är att vi ska verkställa fiffiga sätt att hålla nere energikostnaderna för vår förening och ge goda råd till alla våra medlemmar.

**Har du egna tips, funderingar eller specialkunskaper på detta tema?
Välkommen att kontakta någon av oss!**

Dragiga fönster

Några av oss känner att det drar vid stängda balkongdörrar och fönster. Det verkar vara ett begränsat problem, men om du upplever det ska du kontakta Mats Cardell som kommer att samordna en kontroll och komplettering av tätningslister.

Energigruppen har diskuterat:

- Intrimning av värmesystemet
- LED-lampor i alla utrymmen
- Behovsstyrd belysning
- Individuell mätning av vatten/värme
- Solceller på taket
- Stor bergvärmepump för flera föreningar
- Se över tätningslister mm.
- Elavtalet
- Fjärrvärmeavtalet
- Energi-/vattenåtervinning i tvättstugan
- Behovsstyrd ventilation

Några tips vad du själv kan tänka på för att spara el/energi:

- Vrid ner/stäng av golvvärmen i badrummet, den är en stor elslukare
- Släck lampor, byt till LED-lampor där det går
- Koka aldrig mer vatten än du behöver och använd alltid lock på kastrullen
- Kör inte köksfläkten mer/starkare än nödvändigt
- Undvik att ha vattnet rinnande i onödan när du diskar, duschar, borstar tänderna osv. Varmvatten är en stor energipost
- Diska i diskmaskin är alltid snålast, fyll den väl och kör på eko-program
- Vädra kläderna och tvätta mer sällan och då helst med fylld tvättmaskin på låg temperatur
- Låt tvätten lufttorka om möjligt hellre än i tumlare och torkskåp som drar mycket el
- Om du vill vädra i lägenheten, gör det kort och kraftfullt heller än lite och länge
- Sänk värmen på elementen i sovrummet och i rum du kanske inte använder så mycket
- Ta trapporna inställer för hissen - även bra för hälsan



**Den bästa
kilowattimmen är den
som aldrig används!**